



Aktivitäten nach Lockdown

Endlich geht es wieder los, hieß es am Montag den 7. September 2020. Die Herzsportgruppe Wörgl konnte nach sechsmonatiger Pause mit der ersten Turnstunde nach dem Corona bedingten Lockdown wieder starten. Eine große Erleichterung, nach der langen Untätigkeit, war unter den zahlreichen Teilnehmern der ersten Turnstunde spürbar. Die Mitglieder waren bestens gelaunt und froh, dass es wieder losgeht. Vor dem aktiven Teil der ersten Turnstunde informierte uns unser Internist Dr. med. Gerald Bode zum Thema Coronapandemie und seine Auswirkungen. Danach machten wir eine Wanderung mit Fitnessseinlagen durch die Wälder im Nahbereich des RZ Bad Häring. Da die Räumlichkeiten des Reha Zentrums bis auf Weiteres nicht genutzt werden können, werden auf Anregung unseres Facharztes die ersten Turnstunden, voraussichtlich bis Ende Oktober, im Freien stattfinden. Es sind bei Schlechtwetter, Wanderungen mit Fitnessseinlagen und bei schönem Wetter das übliche Turnprogramm im Freien geplant.





Text: Franz Sollerer

Fotos von Dr. Bode: Herzsportgruppe Wörgl