

# AKTUELLES VOM TIROLER

## HERZSPORTGRUPPE IMST

### TURNEN FÜR'S HERZ

Auch heuer starteten wir wieder voll motiviert mit unseren wöchentlichen Gymnastikstunden, geleitet von unserer Obfrau Carmen und überwacht von einem Internisten bzw. einer Internistin. Im Wechsel sind das Dr. Manfred Müller, Dr. Thomas Stecher, Dr. Günther Ladner und Frau Dr. Carola Mattle-Schmidt. Für dieses Engagement gebührt ihnen unser ganz besonderer Dank.

### IMST SAMMELT MIST – 27. APRIL 2024

Statt einer Wanderung nahm auch heuer wieder eine Abordnung unserer Gruppe an der von der Stadtgemeinde alljährlich durchgeführten Reinigungsaktion teil, wobei jeweils bestimmte Gebiete den einzelnen Vereinen zugeteilt wurden. Es war warmes trockenes Wetter und zum Abschluss gab es vor dem Rathaus eine Jause für alle freiwilligen Helfer.

### FRÜHJAHRSAUSFLUG – 20.6.2024

Unser heuriger Frühjahrsausflug fand am 20.6.2024 statt. Um 9.00 Uhr starteten wir in Imst mit dem Bus zur Fahrt in die Wildschönau. Unser Ziel war die am Ende des Tales auf 1.180 m Höhe gelegene „Schönanger Alm“ mit atemberaubendem Alpen-Panorama. Nach der kurvenreichen Hinfahrt waren wir auch bereits zum Mittagessen angemeldet, es gab diverse reichhaltige Gerichte für jeden Geschmack, sodass jeder zufrieden gestellt wurde. Wer wollte, hatte anschließend noch Zeit für einen kleinen Verdauungsspaziergang in der wunderschönen Gegend. Mit dem Bus ging es dann weiter nach Auffach in das Holzmuseum. Hier erfuhren wir bei einer Führung, was früher alles mit Holz hergestellt wurde. Wir staunten darüber, was unsere Vorfahren mit handwerklichem Geschick und ohne aufwändige Werkzeuge bereits Interessantes machen konnten. Gegenüber – auf der anderen Straßenseite, auf einer Hotel-Terrasse – trafen dann nach und nach alle Teilnehmer wieder ein, um den Nachmittag mit Getränken, Kaffee und Kuchen oder Eis ausklingen zu lassen. Nun erfolgte der Aufbruch zur Heimreise, die mit lustigen Geschichten von Reinhard recht kurzweilig verlief. Gegen 18.00 Uhr trafen wir wieder in Imst ein. An diesen netten Ausflug denken wir alle gerne zurück.

### ABSCHLUSSFEIER – 4.7.2024

Zum Beginn der Sommerpause hielten wir unsere Abschlussfeier auf allgemeinen Wunsch nicht am Abend, sondern bereits zum Mittagessen und am Nachmittag ab, und zwar im Restaurant der Brauerei Starkenberg. Es war ein schöner, sonniger Tag und so entschloss sich ein Teil unserer Gruppe zu Fuß entlang des Starkenberger Sees zu kommen, der restliche Teil fuhr mit dem Auto bis zur Brauerei. Hier war um 13.00 Uhr allgemeiner Treffpunkt zum angemeldeten Mittagessen. Nach der Stärkung erfolgte ein kurzer offizieller Teil. Unsere Obfrau Carmen begrüßte alle Anwesenden, unser Kassier Reinhard hielt ebenfalls eine kurze Ansprache und die Mitglieder des Ausschusses erhielten als Dankeschön ein kleines Geschenk. Aufgrund des schönen Wetters wurde dann auf die geräumige Terrasse übersiedelt. Unser Reinhard hatte seine Gitarre mitgebracht, mit Musik und Gesang, dazu Kaffee, Kuchen oder Eis, verging der Nachmittag wie im Flug. Gegen 17.00 Uhr erfolgte der Aufbruch und alle verabschiedeten sich mit vielen guten Wünschen in die Sommerpause.

Bericht: Christina HORST

Fotos: Carmen Helle-Schlierenzauer, Herzsportgruppe

