

# Risiken für einen Herzinfarkt kennen und handeln!



Hans-Joachim Graf Kinsky / Prof. Dr. med. Peter Mitznegg

## Diagnose Koronare Herzkrankheit

Risiken vorbeugen - Therapien verstehen

2024, ca. 280 S., kart.  
Ca. € 29,95 (DE) / € 30,80 (AT) / CHF 40.50  
ISBN: 978-3-456-86240-8  
Auch als eBook erhältlich

Hans-Joachim  
Graf Kinsky  
Peter Mitznegg

### Diagnose Koronare Herzkrankheit

Risiken vorbeugen -  
Therapien verstehen



Bei der Koronaren Herzkrankheit (KHK) können die Arterien, die das Herz mit Blut versorgen, durch Ablagerungen von Fett und anderen Substanzen verengt werden. Dies kann zu einer verminderten Durchblutung des Herzmuskels und schließlich zu einem Herzinfarkt führen. Eine frühzeitige Diagnose kann helfen, die richtige Behandlung einzuleiten und das Risiko eines Herzinfarkts oder Schlaganfalls zu senken.

Insbesondere, um das Risiko für eine Wiederholung eines Herzinfarkts zu senken, ist es besonders wichtig, einen gesunden Lebensstil zu führen, einschließlich regelmäßiger körperlicher Aktivität, einer gesunden Ernährung und des Rauchstopps. Das Buch stellt die Probleme um die Koronare Herzkrankheit und dem Herzinfarkt

aus der Sicht des Patienten dar. Verständlich erklärt erhält der Leser die Informationen, die für ihn wesentlich und hilfreich sind: Wie werden die Veränderungen im Herzmuskel oder im Herzrhythmus durch diagnostische Methoden sichtbar (Stress-Echokardiographie, CT-Koronarangiogramm, Koronarangiographie). Wie wirken die verschiedenen Medikamente? Wie können invasive Verfahren wie Stents oder Bypass-Operationen helfen? Was bewirkt eine Ernährungsumstellung und körperliche Aktivität?

Für alle KHK-Patienten ist dieser Ratgeber zu empfehlen, um gut informiert zusammen mit der behandelnden Ärzt\_in das individuelle Risiko zu bewerten und gemeinsam einen Plan zur Prävention und Vermeidung eines (weiteren) Herzinfarktes zu erstellen.

Bestellen Sie bei Ihrer Buchhandlung oder versandkostenfrei in unserem Webshop [www.hogrefe.com](http://www.hogrefe.com)

#### Deutschland

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen  
vertrieb@hogrefe.de  
Tel. +49 551 999 50 950  
Fax +49 551 999 50 955

#### Schweiz

Hogrefe AG  
Länggass-Strasse 76  
3012 Bern  
vertrieb@hogrefe.ch  
Tel. +41 31 300 45 00  
Fax +41 31 300 45 91

#### Österreich

Hogrefe Austria GmbH  
Graf-Starhemberg-Gasse 26/4  
1040 Wien  
office@hogrefe.at  
Tel. +43 1 504 63 46 0  
Fax +43 1 504 63 46 99

